

Le moine bouddhiste Kusala Thero du Sri Lanka revient en Suisse romande fin août

Programme :

23 Août	Concise	19 h 30 – 21 h 30	Soirée de méditation
24 Août	Echallens	13 h 30 - 17 h 30 19 h 00 – 21h 00	Comment prendre soin de ses cristaux Méditation et chants sacrés
25 Août	St-Prex Forêt	10 h 00 – 15 h00 19 h 30 – 21 h 30	Comment apprivoiser son mental Soirée de méditation
26 Août	Nidau	10 h 00 – 15 h 00 16 h 00 – 18 h 30	Comment apprivoiser son mental Soirée de méditation
28 Août	Neuchâtel	19 h 30 – 21 h 30	Soirée de méditation



Kusala Thero est un moine du Sri Lanka de la tradition bouddhiste Theravada. Il est enseignant, conférencier, psychothérapeute et hypnothérapeute. Il travaille aussi notamment, en guérison par les chants bouddhistes dédiés aux problématiques. Il partagera des enseignements et présentera différentes méditations et chants sacrés. Il répondra à toutes les questions lors d'échanges amicaux en toute simplicité. (en anglais avec traduction en français)

Renseignements et inscription : energiedesarbres@vtxmail.ch ou 079 607 43 84

Tous les montants récoltés serviront à la construction de l'école Dhamma School de son temple à Heenatiya au Sri Lanka <http://kusalathero.com>